

「毒親」の正体 精神科医の診察室から (新潮新書)



新潮新書

Brevity is the soul of wit,
and tediousness the limbs and outward flourishes.

水島広子

MIZUSHIMA Hiroko

「毒親」の正体

精神科医の診察室から



発売日: 2018年3月23日

出版: 新潮社

著者: 水島広子

PDF

ちょっとしたことで母親はAさんを全否定する。身体を引きずり回し、家から閉め出すことも数知れない。なぜ母は私を苦しめるのか。苦しむAさんに精神科医は意外な答えを示した。「お母さんは、発達障害だと思います」。不適切な育児で、子どもに害をおよぼす「毒親」。その被害を防ぐカギは診察室にあった。臨床例から彼らの抱える四つの精神医学的事実を解説、厄介な親問題を手放す指針を明らかにする。

<https://k2s.cc/file/b3ccf56bfa87e/E776LaJsk.pdf.rar>