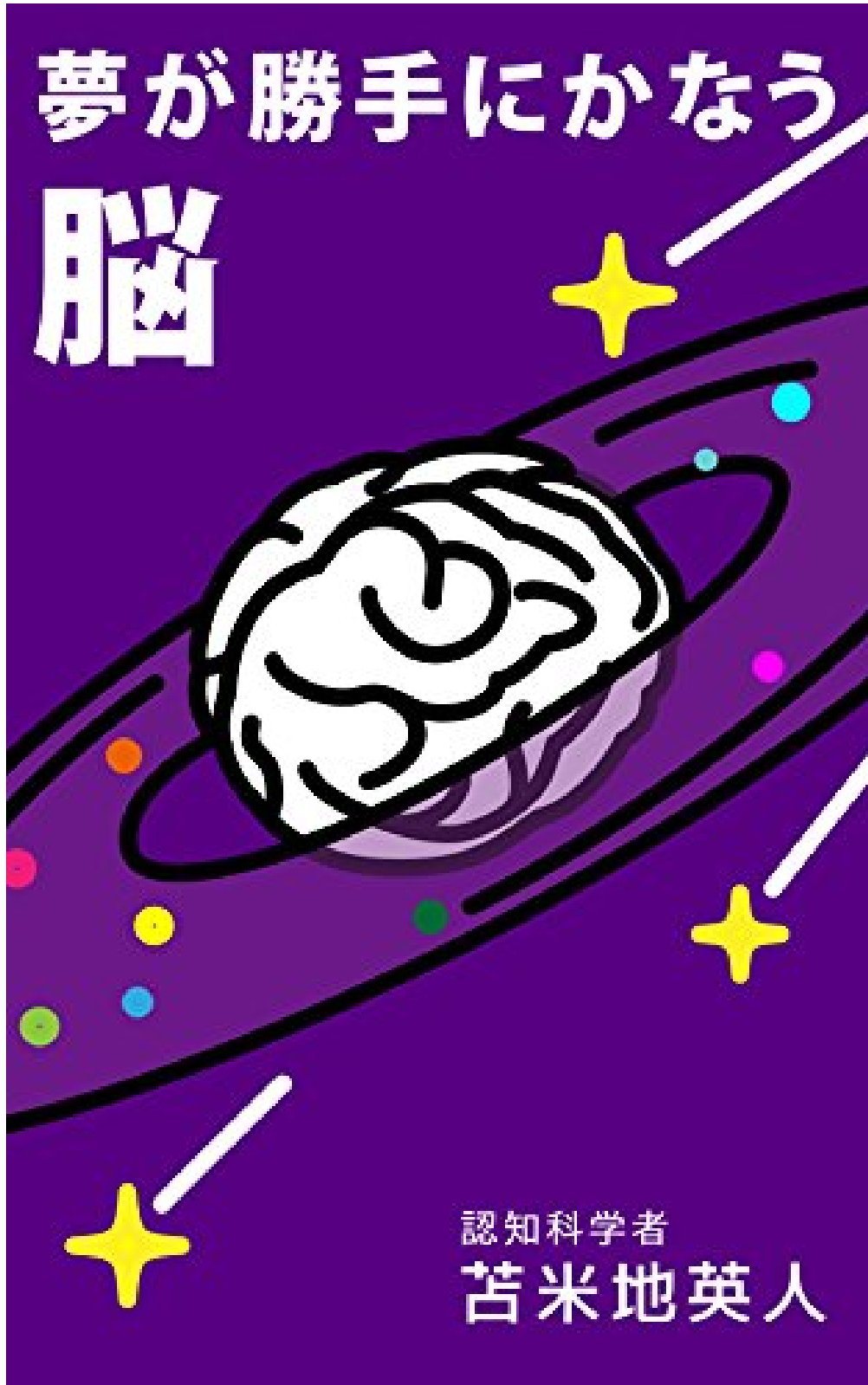


夢が勝手にかなう脳



発売日: 2017年2月28日

著者: 苔米地英人

ページ: 117

PDF

---

目標が決まったら誰でもその目標に向かって進もうとします。でも、達成までには大変な思いをする、途中で挫折してしまうなどなど、ゴールに行くことができるのは一部の人だけだ、とあきらめていませんか。

本書では誰でもがゴールに到達する方法を紹介します。

人の脳は怠け癖がもともとあります。その脳の仕組みを知らずしてゴール達成は困難です。気合いや体力だけでゴールに達成することは難しいのです。ですから脳の仕組みとその癖を理解して、いつのまにかゴール達成してしまおうというのがこの本書の方法なのです。

みなさんも脳の力を最大限に引き出しゴールする方法を身につけてみませんか。

\*\*\*\*\*

この書籍は2009年11月に株式会社講談社から発行された「夢が勝手にかなう脳」を再編集し電子書籍化したものです。

<http://yep.pm/FbzRd5ei5/GdyAXpwWr.pdf.rar>