

心身を浄化し、幸せを引き寄せる音瞑想音源ファイル付



音と声を使った瞑想法の決定版!  
新月瞑想、満月瞑想、水星の逆行瞑想、  
OMチャントイング瞑想、528Hzの瞑想……など、  
簡単に心と身体に効く瞑想法が満載!

「音」と「自分の声」を  
使った瞑想で  
すべてが  
手に入る。  
3万人が  
効果を  
体感!!

聴くだけでもOK!

浄化 ヒーリング 心身の疲労回復 超集中力  
引き寄せ エネルギー改善 感情解放

フォレスト出版

発売日: 2017年4月7日

出版: フォレスト出版

著者: 村山友美

PDF

音瞑想 全21曲 音源ファイル付き

「音×瞑想」で心身は浄化される

音を使った瞑想法の決定版!

瞑想、マインドフルネスが注目を集めていますが、  
「音」と「自分の声」を使った瞑想法をご存じでしょうか。

瞑想で音を使うことによって、

- ・より深く、短い時間で瞑想モードに入ることができる
  - ・身体、精神、空間を浄化できる
- ・思考を99%ストップさせ、脳疲労をリセットできる
  - ・無意識や感情の状態を簡単に書き換えられる
  - ・肉体以外のエネルギー体にも影響を与える
    - ・心身をリラックスさせる
    - ・簡単に脳波を調整できる
  - ・浄化効果、引き寄せ効果などが期待できる
- ・音が細胞レベルに浸透し、ストレスや疲労から回復させるなどの効果が生まれます。

### サウンドヴォイスセラピストが教える瞑想法

音瞑想を教えてくれるのは、サウンドヴォイスセラピスト、声分析士、空間音楽プロデューサー、経営学博士である村山友美氏。音と声を使って引き寄せ、ヒーリング、浄化などを行うプロフェッショナルです。今回の音瞑想では、音叉、ソルフェジオ音叉、クリスタルボウル、シンギングボウル、チャイムバー、ブレインチューナーなど、様々な楽器の音を収録。

#### 聖なる音のOMチャンティング瞑想

ダンシング瞑想

夢を引き寄せる瞑想

怒りを静める瞑想

宇宙と大地のトーラス瞑想

DNAを修復する528?の瞑想

低音による肉体解放瞑想

新月瞑想

満月瞑想

誰でも簡単に始められる  
20の瞑想法をご紹介します。

村山 友美(むらやま・ともみ)

サウンドヴォイスセラピスト

空間音楽プロデューサー

声分析士

経営学博士

一般社団法人日本サウンドハート協会 代表理事

幼少期からピアノ・琴・木琴を習い音楽に自然に親しむ。

駒澤大学大学院に通いながら、音楽好きがこうじて、シンガー・DJとして日本・海外で活動。

ロンドンの老舗JazzClub Ronnie Scott'sでもDJをし、日本人らしからぬ選曲と高いセンスで観客を魅了した。

声・音や波動の研究を重ね、サウンドヴォイス・ヒーリングを開発。  
声・音楽・70本近い音叉・惑星ハンドチャイム・琴・クリスタルボウルなど、  
様々な楽器を使いながら、60兆の細胞に音のエネルギーを  
届け日頃使いすぎた脳をシータ波に変えていき、心身バランスを整えていく。  
実現力が高まり閃きが増える、本当の自分に出逢えたとの声が多く、  
94.6%の人がリピートする人気セッションになっている。  
さらに、経営と音楽と波動を組み合わせた空間音楽プロデュースを開発。  
“音楽”だけで空間エネルギーを劇的に改善し、  
人と場のコンディションを整える空間音楽プロデューサーとして活動。  
セミナーや病院やサロンなど波動を考慮した至高のBGM提案を行っている。  
音や声の力を実際に気軽に体感できる音の魔法・声の魔法のワークショップも  
満足度90.2%と人気を博している。  
現在は、東京と沖縄を拠点に活動をしている。  
著書に『あなたの声と音が、すべてを浄化する』  
『聴くだけで「引き寄せ」が起こるCDブック』(フォレスト出版)がある。

<http://yep.pm/FbzRd5ei5/GdyAXpwWr.pdf.rar>