

心身を浄化し、幸せを引き寄せる音瞑想音源ファイル付



音と声を使った瞑想法の決定版!
新月瞑想、満月瞑想、水星の逆行瞑想、
OMチャントイング瞑想、528Hzの瞑想……など、
簡単に心と身体に効く瞑想法が満載!

「音」と「自分の声」を
使った瞑想で
すべてが
手に入る。
3万人が
効果を
体感!!

聴くだけでもOK!

浄化 ヒーリング 心身の疲労回復 超集中力
引き寄せ エネルギー改善 感情解放

フォレスト出版

発売日: 2017年4月7日

出版: フォレスト出版

著者: 村山友美

PDF

音瞑想 全21曲 音源ファイル付き

「音×瞑想」で心身は浄化される

音を使った瞑想法の決定版!

瞑想、マインドフルネスが注目を集めていますが、
「音」と「自分の声」を使った瞑想法をご存じでしょうか。

瞑想で音を使うことによって、

- ・より深く、短い時間で瞑想モードに入ることができる
 - ・身体、精神、空間を浄化できる
- ・思考を99%ストップさせ、脳疲労をリセットできる
 - ・無意識や感情の状態を簡単に書き換えられる
 - ・肉体以外のエネルギー体にも影響を与える
 - ・心身をリラックスさせる
 - ・簡単に脳波を調整できる
 - ・浄化効果、引き寄せ効果などが期待できる
- ・音が細胞レベルに浸透し、ストレスや疲労から回復させるなどの効果が生まれます。

サウンドヴォイスセラピストが教える瞑想法

音瞑想を教えてくれるのは、サウンドヴォイスセラピスト、声分析士、空間音楽プロデューサー、経営学博士である村山友美氏。音と声を使って引き寄せ、ヒーリング、浄化などを行うプロフェッショナルです。今回の音瞑想では、音叉、ソルフェジオ音叉、クリスタルボウル、シンギングボウル、チャイムバー、ブレインチューナーなど、様々な楽器の音を収録。

聖なる音のOMチャンティング瞑想

ダンシング瞑想

夢を引き寄せる瞑想

怒りを静める瞑想

宇宙と大地のトールス瞑想

DNAを修復する528?の瞑想

低音による肉体解放瞑想

新月瞑想

満月瞑想

誰でも簡単に始められる
20の瞑想法をご紹介します。

村山 友美(むらやま・ともみ)

サウンドヴォイスセラピスト

空間音楽プロデューサー

声分析士

経営学博士

一般社団法人日本サウンドハート協会 代表理事

幼少期からピアノ・琴・木琴を習い音楽に自然に親しむ。

駒澤大学大学院に通いながら、音楽好きがこうじて、

シンガー・DJとして日本・海外で活動。

ロンドンの老舗JazzClub Ronnie Scott'sでもDJをし、

日本人らしからぬ選曲と高いセンスで観客を魅了した。

声・音や波動の研究を重ね、サウンドヴォイス・ヒーリングを開発。
声・音楽・70本近い音叉・惑星ハンドチャイム・琴・クリスタルボウルなど、
様々な楽器を使いながら、60兆の細胞に音のエネルギーを
届け日頃使いすぎた脳をシータ波に変えていき、心身バランスを整えていく。
実現力が高まり閃きが増える、本当の自分に出逢えたとの声が多く、
94.6%の人がリピートする人気セッションになっている。
さらに、経営と音楽と波動を組み合わせた空間音楽プロデュースを開発。
“音楽”だけで空間エネルギーを劇的に改善し、
人と場のコンディションを整える空間音楽プロデューサーとして活動。
セミナーや病院やサロンなど波動を考慮した至高のBGM提案を行っている。
音や声の力を実際に気軽に体感できる音の魔法・声の魔法のワークショップも
満足度90.2%と人気を博している。
現在は、東京と沖縄を拠点に活動をしている。
著書に『あなたの声と音が、すべてを浄化する』
『聴くだけで「引き寄せ」が起こるCDブック』(フォレスト出版)がある。

<http://yep.pm/yFxnVlBi5/mFduA4y83.pdf.rar>