

ディクテーションのススメ:  
音声無料DL・ディクテーションアプリ「MustER」無料利用付き (ナラボープレスブックス)

## ディクテーションのススメ

リスニング能力がぐんぐん伸びる

赤井田 拓弥

NULLARBOR PRESS



ディクテーションは読解力も文法力も聞き取り能力も上げることができる、驚きの総合学習法です。



MP3音声  
書き込み用 PDF  
のダウンロードに加え  
MustER 無料登録  
サービス付き！

発売日: 2017年3月27日

ディクテーション学習を使って効率的に英語力を上げましょう。本書ではディクテーション学習のやり方に始まり、聞き取りにくい英語の音の特徴の解説と練習、そして長い文章の聞き取りなど段階的にディクテーション学習が学べるよう工夫されています。またディクテーションを行うのに便利なwebアプリ「MustER」を無料で利用することができます。このディクテーションアプリの「MustER」の無料登録に加え、音声のダウンロード、書き込み式のPDFファイルなど無料特典が揃っています。

ではディクテーションとはいったいどんな学習方法なのでしょうか。

これは、英語を聞きながら聞こえてくる英語を一語一句残らず書き取るだけの極めて単純な学習法です。「音声を文字にする」というだけの作業ですから、「大して効果があるとは思えない」と主張する人も多いようです。しかし、英文を書き取る作業の過程には、実にたくさんの要素が含まれており、英語の総合力アップに非常に効果のある学習法なのです。

ディクテーション学習はなぜ効果的なのでしょうか。

ディクテーションの基になるのは、音声だけです。その音声だけの状態から、どこが文の始まりなのかどこで終わっているのかなどを判断して、大文字にするところやピリオドを打つところなどを決めます。また、文尾がピリオドなのかクエスチョンマークのかなども判断します。

さらに、英単語にはたくさんの同音異綴語や紛らわしい発音の単語があります。こうした単語は、音声上はまったく同じに聞こえたり、すぐには判断できない発音で聞こえたりします。この場合、状況判断がポイントです。また、ふつうのスピードの英語では、「弱化」や「消失」と言われる、音をはっきり聞けない現象や、「連結」と言われる音がつながった現象、他の発音にまぎれて別の発音に聞こえてしまう「同化」現象が起こったりします。こうしたリスニングを困難にするさまざまな現象も、文法力があればそこを補って理解することができます。つまり、ディクテーション学習を続けることによって、リスニング力だけでなく、文法力、構文力、リーディング力が備わってくるというわけです。

ディクテーションは一見、物理音の聞き取り作業の世界から出ていないように思えますが、実は上で述べたようにさまざまな要素が求められますので、Listening Comprehension能力（聴いて状況を判断し内容を理解する力）の養成を含め、リーディング力、ライティング力、文法力などをブラッシュアップするのに最も効果的なトレーニング法だと言えるでしょう。