

言語学習者がやる気を燃え立たせるための本 BeYourself



発売日: 2017年9月3日

著者: 高田一穂

ページ: 17

PDF

---

スマートフォンなどのモバイル機器はとても便利ですが、その代わり多くの電池を消費します。高性能であればあるほど大量のエネルギーを消費するため、頻繁に充電する必要があります。

これはわたしたち人間にも当てはまることです。身体的にも精神的にも燃料を補給しなければ、疲れて最後には文字通りまったくの機能不全になってしまいます。

根気強く学習を続けて行くためにも「やる気」という燃料が必要になります。やる気は放っておくとすぐに消費され、少なくなってしまうので、定期的に補給する必要があります。

この本では、(1)やる気を削ぐ感情と戦い(2)やる気の出所を探り(3)言語学習の根本的な動機付けを理解し(4)自らを奮い立たせる実際的な方法を紹介していきます。

<https://rapidgator.net/file/241f34088435d7ea0e36f5a202f5849c/eXVIMXID6.pdf.rar.html>