

面倒くさがり屋の僕が3ヶ月で英語を話せるようになった唯一無二の方法 (幻冬舎単行本)

須藤元気

Mas Nasser 監修  
(英会話講師/英語コーチ)



面倒くさがり屋の僕が  
3ヶ月で英語を話せる  
ようになった唯一無二の方法



幻冬舎

発売日: 2018年4月25日

出版: 幻冬舎

著者: 須藤元気

ページ: 127

PDF

---

いつの間にか英語ペラペラ!?  
「面倒くさがり」だから生み出せた、  
最も効率的な英語学習法とは？

格闘家、作家、俳優、ミュージシャン、世界学生レスリング日本代表監督。そして、ダンスユニット「WORLD ORDER」。須藤元気氏は、ちょっと目を離している隙に、新しいことにチャレンジし、かつ結果を出してしまう。さらには、日本酒ソムリエを取得したり、バイクの大会を開催したり、常にとどまるところを知らない。

そんな「習得のプロ」とも言うべき須藤元気氏が「格闘家の頃から必要性を感じていた」という英語の勉強に本腰を入れ、日常会話であれば全く困ることがないレベルの英語を身につけていた！さらには、英語学校「elingo」を立ち上げ、英語学習をビジネスにしていた！

「僕にとって必要な英語を話せるようになっただけです」と須藤元気氏。「僕にとって必要な英語」とは？それをどうやって身につけた？英語学習で大事にしていることとは？

#### 須藤元气流英語学習法

- ・自分に必要なフレーズ「だけ」を徹底的に音読する
  - ・単語は接触頻度を増やして顔見知りになる
- ・「付け足し英語」で完璧な英語の幻想から抜け出す
- ・「質問イングリッシュ」を駆使して会話を続ける
  - ・「300回リピート」で英語を体に馴染ませる
- ・フライト時間を英語の準備運動のために使う etc....

<https://k2s.cc/file/ab12bdf8fdd8d/a7H1rdKji.pdf.rar>