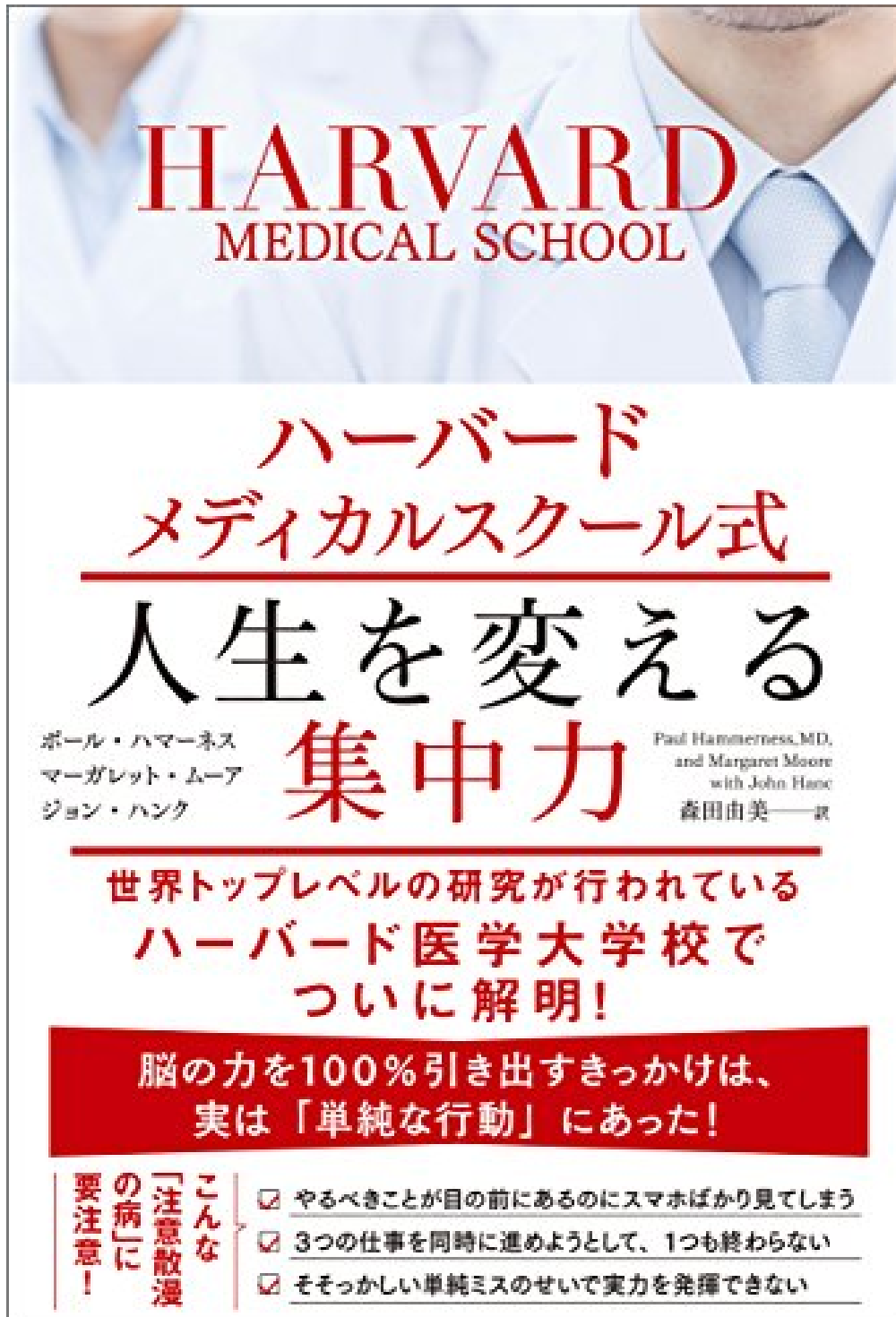


ハーバードメディカルスクール式 人生を変える集中力



**HARVARD  
MEDICAL SCHOOL**

**ハーバード  
メディカルスクール式  
人生を変える  
集中力**

ポール・ハマース  
マーガレット・ムーア  
ジョン・ハンク

Paul Hamner, MD,  
and Margaret Moore  
with John Hancock  
森田由美——訳

**世界トップレベルの研究が行われている  
ハーバード医学大学で  
ついに解明!**

**脳の力を100%引き出すきっかけは、  
実は「単純な行動」にあった!**

**「こんな  
注意散漫  
の病」に  
要注意!**

- やるべきことが目の前にあるのにスマホばかり見てしまう
- 3つの仕事を同時に進めようとして、1つも終わらない
- そそっかしい単純ミスのせいで実力を発揮できない

発売日: 2017年11月17日

出版: 文響社

著者: ポール・ハマース, マーガレット・ムーア, ジョン・ハンク

ページ: 267

PDF

世界トップレベルの研究が行われているハーバード大学医学大学で解明された脳をコント

ロールする法則！高度で複雑な脳のを100%引き出すきっかけは、実は「単純な行動」  
だった！  
すぐにスマホを見てしまい気が散る、大事な仕事に集中できない、そそっかしいミスをする  
など、「注意散漫の病」に侵されていませんか？  
どんな人でも脳を使いこなせば、本質に集中でき、仕事も私生活もうまくいく人に変われます。

<https://rapidgator.net/file/a1b938e571bee09e6dbc9c49066a317c/lqcV5h2Ap.pdf.rar.html>