

仕事を高速化する「時間割」の作り方

プレジデント社

仕事を  
高速化する  
**「時間割」**  
の作り方 平野友朗 - 著

なぜ子どもは  
時間を守れるのに

**大人は  
守れ  
ないのか？**



発売日: 2017年10月31日

出版: プレジデント社

著者: 平野 友朗

PDF

なぜ子どもは時間を守れるのに、大人は守れないのか？

学校に通う子どもたちは、1日にさまざまな教科を時間通りにこなします。

開始時間になったら授業に参加し、終わったら次の予定に向かう。

それを可能にしているのが「時間割」。

大人にも時間割があれば、どんどん仕事が捗ります。

手帳、ノート、付箋、優先順位付け、全部要りません。

本書の中でできそうなことを「自分ルール」として取り入れるだけで、あなたの明日が変わります。

#### 【著者紹介】

平野友朗(ひらの・ともあき)

株式会社アイ・コミュニケーション 代表取締役

一般社団法人日本ビジネスメール協会 代表理事

ビジネス実践塾 主宰

筑波大学卒業後、広告代理店勤務を経て独立。メディア掲載1000回以上、著書26冊のビジネスメール教育の第一人者。

メールのマナー、営業力アップ、効率化を中心に官公庁や企業などでのコンサルティングや講演・研修は年間120回を超える。

ビジネス実践塾を主宰し、小規模事業者にマーケティングやブランディングのノウハウを提供している。

メールマガジン『平野友朗の思考・実践メルマガ【毎日0.1%の成長】』を発行。

#### 【目次より】

プロローグ 「時間」と「お金」 どちらが大切ですか？

Chapter1 付箋を使うな

Chapter2 ノートを使うな

Chapter3 優先順位はつけるな

Chapter4 手帳を使うな

Chapter5 メールに時間をかけるな

エピローグ 0.1%の成長

<http://yep.pm/lwZUXSti5/hpnEfJiQV.pdf.rar>