

定年バカ (SB新書)

勢古浩爾  
Koji Seko

# 定年バカ



## 焦ってはいけない!

定年後こそ青春というバカ、  
生きがい追求バカ、健康バカ、  
資産運用に走るバカ——  
でも、ちょっと自分にも当てはまる……。

ベストセラー「定年後」に影響されて、  
充実した定年後にしなきゃと急かされない!  
「自分はこれでいく」と思えればそれでいい生き方



発売日: 2017年11月6日

出版: SBクリエイティブ

著者: 勢古 浩爾

ページ: 172

PDF

---

## それでも、焦ってはいけない！

定年後こそ青春というバカ、生きがい追求バカ、健康バカ、  
資産運用に走るバカ  
でも、ちょっと自分にも当てはまる……。

ベストセラー『定年後』に影響されて、  
充実した定年後にしなきゃと急かされない！  
「自分はこれでいく」と思えばそれでいい生き方

定年ベストセラー本にはご用心！  
「定年後は何かしなきゃ、生きがいをもたなきゃ病」の呪縛をとく！

### 目次

- 第1章 定年バカに惑わされるな
  - 第2章 お金に焦るバカ
  - 第3章 生きがいバカ
  - 第4章 健康バカ
  - 第5章 社交バカ
  - 第6章 定年不安バカ
  - 第7章 未練バカ
  - 第8章 終活バカ
  - 第9章 人生を全うするだけ
- 本書で紹介した「定年関連本」評価一覧

<https://rapidgator.net/file/00b5eb5e4848e5f6c36b235f14dced8a/PDVNQY6L4.pdf.rar.htm>

↓