

定年バカ (SB新書)

勢古浩爾
Koji Sako



定年バカ

焦ってはいけない!

定年後こそ青春というバカ、
生きがい追求バカ、健康バカ、
資産運用に走るバカ——
でも、ちょっと自分にも当てはまる……。

ベストセラー「定年後」に影響されて、
充実した定年後にしなきゃと急かされない!
「自分はこれでいく」と思えればそれでいい生き方



発売日: 2017年11月6日

出版: SBクリエイティブ

著者: 勢古 浩爾

ページ: 172

PDF

それでも、焦ってはいけない！

定年後こそ青春というバカ、生きがい追求バカ、健康バカ、
資産運用に走るバカ
でも、ちょっと自分にも当てはまる……。

ベストセラー『定年後』に影響されて、
充実した定年後にしなきゃと急かされない！
「自分はこれでいく」と思えばそれでいい生き方

定年ベストセラー本にはご用心！
「定年後は何かしなきゃ、生きがいをもたなきゃ病」の呪縛をとく！

目次

- 第1章 定年バカに惑わされるな
 - 第2章 お金に焦るバカ
 - 第3章 生きがいバカ
 - 第4章 健康バカ
 - 第5章 社交バカ
 - 第6章 定年不安バカ
 - 第7章 未練バカ
 - 第8章 終活バカ
 - 第9章 人生を全うするだけ
- 本書で紹介した「定年関連本」評価一覧

<http://yep.pm/HfmbPY6d5/uC7hLBtnB.pdf.rar>