

筆ペンでだけで今を変える 己書(おのれしょ)

自分自身を壊し  
心と体を再び整える  
世界一面白い  
筆文字セラピー!

「おのれ」を発見する  
己書ワークブック  
おのれしょ

書くペンで今を変える  
己書(おのれしょ)

日本巴里道場 横井浩二 師範

「書く」から「描く」へ  
「とてつもない解放感!」「スッキリ気持ちいい!」  
楽しく自由に描くだけで、真実の自分が顔を出す。

VOICE

発売日: 2018年3月23日

出版: ヴォイス

著者: 平井 浩二

ページ: 87

PDF

<https://k2s.cc/file/b441940d6bb9a/TjEyH8mmV.pdf.rar>