

ゆうゆう 2017年 06 月号

老後資金はいくら必要?

山・森・野原で
花を見る旅

50代からの
友達づくり
特別 庄野真代さん
×
渡辺真知子さん

大人のシャツレックス
ウィッグでおしゃれに

介護保険について
足の健康と靴選び
ぐっすり眠れないの
悩みを解消

素敵な人に
会いに行く
笹本恒子さん
斉藤由貴さん
「父」と「私」
永麻理さん

今度こそ成功間違いなし

すっきり
シンプルに
暮らす極意

期間限定キャンペーン
「1年間・2年間定期購読」を
お申し込みいただくと
図書カード
1000円分
プレゼント

2017
JUNE

表紙の人インタビュー
大地真央さん

50代から「私」が主役!

発売日: 2017年4月28日

出版: 主婦の友社

PDF

<https://k2s.cc/file/a649cdec01384/xQK009EEv.pdf.rar>

