

家事じょうずの暮らし (暮らしの手帖別冊)

暮らしの手帖 別冊 今日から役立つ、衣食住のヒント

STYLING: MICHIKO
PHOTOGRAPHY: TOSHIKI
DESIGN: KAZUO

家事じょうず の暮らし

あの人の暮らしが
すてきで清々しい理由は、
毎日の家事にありました。
自分で考え、工夫するから、
手ごたえと喜びがある。
クワイアティブな家事、
あなたも始めてみませんか？

家事を変えれば、
暮らしが変わる

◎11家庭15人の
家事のアイデア

有元恭子さん(料理家)

こてらみやさん(料理家)

渡辺智子さん(主婦)

渡辺信明さん(主婦)

中里真理子さん(主婦)

セトキョウコさん(主婦)

マスマツケンタロウさん(主婦)

早川未弥子さん(主婦)

丹羽貴客子さん(主婦)

塩山奈央さん(主婦)

多田信子さん(主婦)

多田君枝さん(主婦)

川田信乃さん(主婦)

小川奈緒さん(主婦)

小池高弘さん(主婦)

◎特別企画

飛田和緒さん「調理道具がシンプル」

高橋みど子さん「器の楽しみ」

青木恵理子さん「帆布の取っ手ボックス」

発売日: 2017年4月14日

出版: 暮らしの手帖社

PDF

<http://yep.pm/F5pdxB4i5/qUJ2deJP2.pdf.rar>

