

山と溪谷 2017年3月号  
「悩めるヒザ、予防と対策」「ベストバイ・登山靴」「切りとって  
持っている膝痛予防テーピングカード」



発売日: 2017年2月15日  
出版: 山と溪谷社  
ページ: 216  
PDF

<http://yep.pm/6Xm8sk4i5/CYzFKOR3b.pdf.rar>