

山と溪谷 2017年3月号
「悩めるヒザ、予防と対策」「ベストバイ・登山靴」「切りとって
持っている膝痛予防テーピングカード」



発売日: 2017年2月15日
出版: 山と溪谷社
ページ: 216
PDF

<https://tezfiles.com/file/abf4290045ea8/0WEmALcki.pdf.rar>