

日経ウーマン 2018年 9月号

暮らしが整う! 1か月カレンダー／心とカラダの正しい休ませ方

**日経 WOMAN**

9日経ウーマン  
September 2018  
特別定価 600円

人の暮らしを本気でサポート  
「暮らし」を  
仕事、お金、人間関係…  
**人生の壁を  
乗り越える本33**

お疲れ解消 **そうめん  
レシピ**  
帰宅後10分で完成! 暑くても食が落ち

お金の不安はこれで解消!  
**定年女子が教える!  
60歳までのTO DOリスト**

「自分リセット」占い  
ゲッターズ飯田の  
2018年後半

身の回りをリセットして、  
「忙しい私」が変わる!

**身だしなみ 部屋 家計 感情** を整理整頓

**暮らしが整う!  
1か月カレンダー**

Interview  
二宮和也  
Cover model  
木村文乃

忙しくても毎日が整う人の「やる/やらないリスト」  
▶ **イケア・ニトリ・無印良品** でつくる「真夏のゆる収納」  
▶ お金の流れが整う **マネー1か月ずこく**  
▶ 書いて見える化! **洋服の細部し術**

発売日: 2018年8月7日

出版: 日経BP社

PDF

<https://k2s.cc/file/904f498ae974c/GgFDuc1Yt.pdf.rar>

