

疲れない・太らない技術+株主優待 52ページ付録

日経トレンディ

7 TRENDY

JULY 2017 発行定価 650円

暮らしを便利にする流行情報誌

自宅でライザップ トレーニング&食事BOOK

ローカーボの次は「ハイレジ」!

挫折しない新糖質オフ 魅惑の「第3の食物繊維」とは?

こんなにラクでいいんです!

「最先端・快眠ギア」を眠りの名医が全検証

健康状態を丸ごと記録「心拍&GPSギア」4選

「疲れを取り去る」No.1食材がわかった!

自律神経が整う! 「腸をもむだけ」健康法

みるみる筋肉が盛り上がる「たった4分」の筋トレ術

ヒットを生む企画・発想術 元ユー・エス・ジエイ 秋元 康×森岡 毅

蘇った「イノベーションのDNA」 SONYが今、おもしろい!

株主優待を青田買い

「利回り8%」もサクサク! 株価上昇に先回りせよ

ハズレなし!



発売日: 2017年6月2日

出版: 日経BP社

PDF

